



федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий кафедрой клинической психологии

к. психол. н., доцент Е.В. Янко

31 августа 2026 г.

37.05.01.«КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ»

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

практических (семинарских) занятий

**дисциплины «Когнитивно-поведенческая психотерапия
и схема-терапия»**

для студентов 4 курса Педиатрического факультета

I семестр 2026-2027 учебного года

№ п/п	Тематика практических (семинарских) занятий	Количество учебных часов
1	Тема 1. Классическая теория условных рефлексов И.П. Павлова. Бихевиоризм.	2
2	Тема 2. Теория оперантного научения Б. Скинера. Работы Д. Вольпе, А. Лазаруса. Социально-когнитивная теория А. Бандуры..	2
3	Тема 3. Классическое наблюдение за поведением. Техника систематической десенсибилизации Д. Вольпе	2
4	Тема 4. Диагностическое интервью: структура и техники.	2
5	Тема 5. Выявление и анализ автоматических мыслей и дезадаптивных форм поведения	2
6	Тема 6. Применение метода тестирования в когнитивно-поведенческой психологии	2
7	Тема 7. Организация терапевтического процесса. Индивидуальная и групповая терапия.	2
8	Тема 8. Техники контроля над манипуляциями и контроля последствий.	2
9	Тема 9. Техники научения по моделям, самоконтроля и когнитивные методы	2
10	Тема 10. Реструктуризация в когнитивно-поведенческой психотерапии.	2
11	Тема 11. Методики формирования поведения: «шейпинг», «Сцепление», «фединг». Методики, основанные на принципах положительного и отрицательного поведения.	2
12	Тема 12. Аддиктивное поведение. Теории, объясняющие формирование аддиктивного поведения.	2
13	Тема 13. Групповая когнитивная терапия.	2

14	Тема 14. Работа с эмоциями при построении концептуализации. Техника «падающей стрелы».	2
15	Тема 15. Специфика когнитивно- поведенческой терапии «третьей» волны в психосоматической клинике	2
16	Тема 16. Этапы схема-терапевтической работы.	2
	ИТОГО	32